

# 情緒傷害

## 一、 前言

情绪伤害如碰伤的苹果，由轻而重，由外而内。当它产生影响时，不但是自己的情绪腐化，而且影响波及到四周围的人。

## 二、 定义

通常由拥有权柄者对个体的尊严攻击，以致情绪受挫伤，如：父母、老师、牧长、老板.....等，其结果在心灵深处背负一个摔不掉的重担，或像带着一一条牵扯着别人的链子。

## 三、 保卫之墙 (掩饰、防御)

有意识镇压、下意识化、无意识逃避

- |         |         |          |
|---------|---------|----------|
| 1. 易怒   | 10. 侵犯性 | 19. 吸毒   |
| 2. 暴力   | 11. 幻想  | 20. 献身邪灵 |
| 3. 骄傲   | 12. 沉默  | 21. 冷漠   |
| 4. 恼恨   | 13. 固执  | 22. 工作狂  |
| 5. 被动   | 14. 畏缩  | 23. 苦毒   |
| 6. 自我定罪 | 15. 叛逆  | 24. 强迫行为 |
| 7. 寻求用药 | 16. 吹嘘  | 25. 否认   |
| 8. 批评性  | 17. 性瘾  |          |
| 9. 善变   | 18. 刻板化 |          |

## 四、 症状 (不一定全都有)

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. 防卫掩饰   | 5. 自贬        |
| 2. 过份趋向成就 | 6. 寻求被肯定     |
| 3. 容易焦虑   | 7. 过份表现强迫性特质 |
| 4. 避开问题   | 8. 工作不稳定     |

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 9. 记忆力欠佳  | 17. 易怒常失控    |
| 10. 畏缩    | 18. 关闭自己     |
| 11. 有自杀倾向 | 19. 精神分裂     |
| 12. 易有恶瘾  | 20. 身体受压     |
| 13. 不易被了解 | 21. 多愁善感(易哭) |
| 14. 失忆    | 22. 习于欺瞒     |
| 15. 躁郁表现  | 23. 幻想       |
| 16. 个性易变  | 24. 易作恶梦     |

## 五、 希望之窗

"压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭。他凭真实将公理传开。"  
(以赛亚书42:3)

### 1. 基甸之例 (士师记 6:15)

- A. 自卑
- B. 责怪神
- C. 无助

终成大能勇士

"他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，  
被神击打苦待了。"  
(以赛亚书53:4)

### 2. 饶恕之功

- A. 由苦毒报复中得释放
- B. 由受害者的牢狱中出来
- C. 由被动者转成主动的给予者及释放者

## 六、 结论

『主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人。差遣我报告被掳的得释放、瞎眼的得看见、叫那受压制的得自由、...』  
(约翰福音 4:18)

耶稣来就是要叫你由伤害中得医治自由