

情緒傷害

一、 前言

情绪伤害如碰伤的苹果，由轻而重，由外而内。当它产生影响时，不但是自己的情绪腐化，而且影响波及到四周围的人。

二、 定义

通常由拥有权柄者对个体的尊严攻击，以致情绪受挫伤，如：父母、老师、牧长、老板……等，其结果在心灵深处背负一个摔不掉的重担，或像带着一条牵扯着别人的链子。

三、 保卫之墙 (掩饰、防御)

有意识镇压、下意识化、无意识逃避

- | | | |
|---------|---------|----------|
| 1. 易怒 | 10. 侵犯性 | 19. 吸毒 |
| 2. 暴力 | 11. 幻想 | 20. 献身邪灵 |
| 3. 骄傲 | 12. 沉默 | 21. 冷漠 |
| 4. 恼恨 | 13. 固执 | 22. 工作狂 |
| 5. 被动 | 14. 畏缩 | 23. 苦毒 |
| 6. 自我定罪 | 15. 叛逆 | 24. 强迫行为 |
| 7. 寻求用药 | 16. 吹嘘 | 25. 否认 |
| 8. 批评性 | 17. 性瘾 | |
| 9. 善变 | 18. 刻板化 | |

四、 症状 (不一定全都有)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. 防卫掩饰 | 5. 自贬 |
| 2. 过份趋向成就 | 6. 寻求被肯定 |
| 3. 容易焦虑 | 7. 过份表现强迫性特质 |
| 4. 避开问题 | 8. 工作不稳定 |

- | | |
|-----------|--------------|
| 9. 记忆力欠佳 | 17. 易怒常失控 |
| 10. 畏缩 | 18. 关闭自己 |
| 11. 有自杀倾向 | 19. 精神分裂 |
| 12. 易有恶瘾 | 20. 身体受压 |
| 13. 不易被了解 | 21. 多愁善感(易哭) |
| 14. 失忆 | 22. 习于欺瞒 |
| 15. 躁郁表现 | 23. 幻想 |
| 16. 个性易变 | 24. 易作恶梦 |

五、 希望之窗

"压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭。他凭真实将公理传开。"

(以赛亚书42:3)

1. 基甸之例 (士师记 6:15)

- A. 自卑
- B. 责怪神
- C. 无助

终成大能勇士

"他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，

被神击打苦待了。"

(以赛亚书53:4)

2. 饶恕之功

- A. 由苦毒报复中得释放
- B. 由受害者的牢狱中出来
- C. 由被动者转成主动的给予者及释放者

六、 结论

『主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人。差遣我报告被掳的得释放、瞎眼的得看见、叫那受压制的得自由、...』

(约翰福音 4:18)

耶稣来就是要叫你由伤害中得医治自由