生活常態 1

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

1 喜樂-力量

「又對他們說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」尼希米記 8:10

2 禱告-充实

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」馬太福音 7:7

3謝恩-滿足

「然而，敬虔加上知足的心便是大利了；」提摩太前書 6:6

*你的常常、不住、凡事都在作什麼?

1、2、3、4、5

心力的付出

*你的常常、不住、凡事都在作什麼?

「他在那裡進了一個洞，就住在洞中。耶和華的話臨到他說：「以利亞啊，你在這裡做什麼？」列王記上 19:9

1 與親人朋友的互動（閒聊）-關心? （意志、情緒）無聊

2 想(揮之不去)不如意的事-交托傾訴? (心思、情緒)自憐

3 數落、批評、責怪——包容? (心思、情緒)苦

4 與手機為伍-什麼內容? (情緒、意志、心思) 麻木

5 爭扎、計劃、鑿洞或開路-依靠尋求等候? (意志、心思、情緒) 焦急

6 深刻恨意-饒恕? （意志、情緒）委屈受害

7 自說自話-嚼嚼神的話? （心思、情緒）沮喪

你要专心倚靠主
你要专心倚靠主
不要自以为聪明
常常把圣经的教训
牢牢的记在心
主保守你赐恩给你
他也要为你把路指引
弯曲的心你要远离
弯曲的事你要躲避
义人的路好像晨曦
渐渐照亮越照越明

祢的話

（相信）你的話是我腳前的燈，是我路上的光。詩篇 119:105

（立志）我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。詩篇 119:11

（禱告）主啊求 祢對 我細語，使我知你心意

主啊求 祢 對 我細語，我甚願聽從祢！