

神恩浩大 (一)

(诗篇 103)

「你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」（诗篇 34:8）

「就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。
你们若尝过主恩的滋味，就必如此。」（彼得前书 2:2-3）

一、恩惠

- ✧ 神所赐
- ✧ 我们不能不配有的
- ✧ 能力

二、为何忘记？

「我的心哪，你要称颂耶和华！不可忘记他的一切恩惠！」诗篇 103:2

1) 不知恩

2) 不识赐恩者

3) 不惜恩

➤ 问题：什么阻碍了9个麻疯病人回去感谢耶稣？

神恩浩大(二)

(诗篇 103)

三、何等恩典(诗 103)

1. 救免—被接纳

◆ 不定罪

例：行淫妇人

◆ 不怀怨

例：彼得

◆ 不轻视

例：十架旁的强盗

◆ 不记恶

例：保罗

➤ 问题：领受赦免的恩典和能不能饶恕人有何关系？

「但命令的总归就是爱；这爱是从清洁的心和无亏的良心，
无伪的信心生出来的。」(提摩太前书 1:5)

神恩浩大(三)

(诗篇 103)

2. 医治 — 健康 (功能正常、协和、律、习惯)

脑、眼、耳、脖子、心、脚等

➤ 身心的病：

自立—自己撑

计划—操心

爱 — 占有

公义—自义

被肯定—讨人喜悦

自我保护—防卫

休息—懒散

聪明—狡猾

勤劳—过动

坚定—固执

关系—疏离

自信—骄傲

需要—欲望

病变： 完美主义、不自信、叛逆、忧心、懒惰—拖延

➤ 问题： 圣经中病和罪有何关连？

神恩浩大 (四)

(诗篇 103)

3. 救赎-盼望

A. 主

「我知道我的救赎主活着，末了必站立在地上。」

(约伯记 19:25)

亚伯拉罕虽然不认识我们，以色列也不承认我们，你却是我们的父。耶和华啊，你是我们的父；从万古以来，你名称为「我们的救赎主」。

(赛 63:16)

B. 代价

因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。

(哥林多前书 6:20)

圣灵立你们作全群的监督，你们就当为自己谨慎，也为全群谨慎，牧养神的教会，就是他用自己血所买来的（或作：救赎的）。

(使徒行传 20:28)

C. 脱离

(1) 他救了我们「脱离黑暗的权势」，把我们迁到他爱子的国里；

我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

(哥罗西书 1:13-14)

如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白的称义。

(罗马书 3:24)

(2) 我必救赎他们「脱离阴间，救赎他们脱离死亡」。死亡啊，你的灾害在哪里呢？

阴间哪，你的毁灭在哪里呢？在我眼前绝无后悔之事。

(何西阿书 13:14)

(3) 我必搭救你「脱离恶人」的手，救赎你脱离强暴人的手。

主啊，你伸明了「我的冤」；你救赎了我的命。

(耶利米书 15:21)

(4) 救赎我脱离一切「患难」的那使者，赐福与这两个童子。愿他们归在我的名下和我祖亚伯拉罕、我父以撒的名下。又愿他们在世界中生养众多。」(创世记 48:16)

他们在一切「苦难」中，他也同受苦难；并且他面前的使者拯救他们；

他以慈爱和怜悯救赎他们；在古时的日子常保抱他们，怀搋他们。(以赛亚书 63:9)

(5) 要记念你在埃及地作过「奴仆」，耶和华你的神将你救赎；因此，我今日吩咐

你这件事。」

(申命记 15:15)

但受造之物仍然指望脱离「败坏的辖制」，得享神儿女自由的荣耀。(罗马书 8:21)

➤ 问题：赦罪和救赎是一件事吗？

知足-年轻的秘诀

「他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。」诗篇 103:5

「人的劳碌都为口腹，心里却不知足。」传道书 6:7

「贪爱银子的，不因得银子知足；贪爱丰富的，也不因得利益知足。这也是虚空。」传道书 5:10

「我必以肥油使祭司的心满足；我的百姓也要因我的恩惠知足。这是耶和华说的。」

耶利米书 31:14

a) 因关系

b) 因安居

「你所拣选、使他亲近你、住在你院中的，这人便为有福！我们必因你居所、
你圣殿的美福知足了。」诗篇 65:4

c) 因渴慕追求

「因他使心里渴慕的人得以知足，使心里饥饿的人得饱美物。」诗篇 107:9

d) 因永恒

「敬畏耶和华的，得着生命；他必恒久知足，不遭祸患。」箴言 19:23

e) 因老练

「我并不是因缺乏说这话；我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。」

腓立比书 4:11

f) 因寡欲

「只要有衣有食，就当知足。」

提摩太前书 6:8



总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。（罗马书 13:14）
所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行。（哥林多前书 10:31）

「你不会生来就有某些习惯，你总是编织习惯并把它穿在身上，你的习惯可以是以自我为中心的各种偏好，也可以是以基督为中心的自我节制」

--June Hunt

几种不同程度的行为特质

1. 自然倾向 — 根深蒂固无可选择。

自然意愿按一定模式（律）作。

如「恶人一出母胎就与上帝疏远，一离母腹便走错路，说谎话。」（诗 58:3）

2. 冲动 — 行动在选择之前。

突发随性仓促的行为

如「----不可冒失开口，也不可心急发言-----」（传 5:2）

3. 习惯 — 持续重复选择养成。

重复惯常行为

如「他们却不听从，仍照先前的风俗去行。」（列下 17:40）

4. 沉迷 — 意志被辖制

不合理的想法紧紧占据你的行为动机。

如「在各会堂，我屡次用刑强逼他们说亵渎的话，又分外恼恨他们，甚至追逼他们，直到外邦的城邑。」（徒 26:11）

5. 强迫性行为 — 意志功能失调

违背自己意愿，不能控制

「倘若人心里坚定，没有不得已的事，并且由得自己作主-----」(哥前 7:37)

6. 上瘾 — 意志瘫痪

强制性不能抗拒的一种依赖

「又劝老年妇人，举止行动要恭敬，不说谎言，不给酒作奴仆，用善道教训人」(多 2:3)

习惯可益可害，它的特质：

1. 惯常

2. 自动

3. 外显内在

4. 愈加根深蒂固

5. 顽强难改

6. 愉悦满足人

信念：我应对我的习惯负责、我的动机是荣耀神，讨神喜悦、我应彰显基督的形像、圣灵可以帮助我养成好习惯也可帮助我改坏习惯。

伸冤

「耶和华施行公义，为一切受屈的人伸冤。」诗篇 103:6

「因为我们知道谁说：「伸冤在我，我必报应」；又说：「主要审判他的百姓。」希伯来书 10:30

(一) 伸冤的神

1 完全的公义与慈爱-

「耶和华啊，你的慈爱上及诸天；你的信实达到穹苍。你的公义好像高山；你的判断如同深渊。耶和华啊，人民、牲畜，你都救护。」诗篇 36:5-6

(二) 我对公义的期待

「我向你犯罪，惟独得罪了你；在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。」诗篇 51:4

「耶和华按着我的公义报答我，按着我手中的清洁赏赐我。」诗篇 18:20

(三) 人在不平中的危机

「当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。」诗篇 37:8

1 怒

2 恶

(四) 为何那么重要？

「这是显出律法的功用刻在他们心里，他们是非之心同作见证，并且他们的思念互相较量，或以为是，或以为非。」罗马书 2:15

「但命令的总归就是爱；这爱是从清洁的心和无亏的良心，无伪的信心生出来的。」

提摩太前书 1:5

「倘若人为叫良心对得住神，就忍受冤屈的苦楚，这是可喜爱的。」彼得前书 2:19

「良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。」以弗所书 4:19

(五) 如何处理不平(诗 37:3-7)

1 立志不要

2 以神为乐

3 相信倚靠交托

3 行善

(六) 思想结局

「你要细察那完全人，观看那正直人，因为和平人有好结局。」诗篇 37:37

「愿那喜悦我冤屈得伸的（冤屈得伸：原文作公义）欢呼快乐；愿他们常说：当尊耶和华为大！耶和华喜悦他的仆人平安。」诗篇 35:27

「你们若知道他是公义的，就知道凡行公义之人都是他所生的。」约翰一书 2:29