

# 一. 面對現實的真實

「我被你們論斷，或被別人論斷，我都以為極小的事；連我自己也不論斷自己。我被你們論斷，或被別人論斷，我都以為極小的事；連我自己也不論斷自己。所以，時候未到，什麼都不要論斷，只等主來，他要照出暗中的隱情，顯明人心的意念。那時，各人要從神那裡得著稱讚。」 哥林多前書 4:3-5

## (一) 成長的試金石

「我們的兒子從幼年好像樹  
栽子長大；我們的女兒如同  
殿角石，是按建宮的樣式鑿  
成的。」詩篇 144:12

問題：父母能以避免這些讓  
兒女更快樂嗎？

- 1 被批評
- 2 被攀比
- 3 被忽略
- 4 被期待
- 5 被冒犯

## (二) 撤去防衛

- 1 逃避壓抑
- 2 推責
- 3 自欺
- 4 憎惡反射
- 5 過度展現自己

「你們必曉得真理，真理必  
叫你們得以自由。」

約翰福音 8:32